

معلومات هامة لطالبي اللجوء واللاجئين - عربي (Arabisch) -



دليلك لحياتك اليوميه

المبادرات السخيه ودعم القطاع للعمل التطوعي:

مقدم من:

Zusammengestellt von:



Freiwilligenagentur

Mit freundlicher Unterstützung der Ehrenamtsinitiativen:

„Mut- und Mitmacher“ –
Arbeitskreis Asyl Donaustauf

„Kürn hilft“ – Helferkreis
Asyl Bernhardswald Kürn



أعزائي اللاجئين وطالبي اللجوء،

كمديره مقاطعه لمحافظة ريغنسبورغ أود أن أرحب بكم وبعائلاتكم من كامل قلبي نحن جميعا مدركين، لل صعوبات التي واجهتموها وعاشتتموها من خلال رحلة الهجره الصعبه والمروعه. أمله أن تجدوا السلام والطمأنينه اللازمه في دائره ريغنسبورغ . العديد من المواطنين في ريغنسبورغ وكذلك موظفي وموظفات المحافظه سيقدمون لكم المساعده والاستشارة التي تحتاجونها.
اهلا وسهلا بكم في ريغنسبورغ



مديرة مقاطعتكم

Tanja Schweiger

Tanja Schweiger

عنوان مديريه المقاطعة (لاندرايس امت) - ريغنسبورغ

Anschrift Landratsamt Regensburg

Altmühlstraße 3

93059 Regensburg

تلفون: 0941/4009-0, Fax: 0941/4009-299

E-Mail: poststelle@landratsamt-regensburg.de

عناوين التواصل مع



مكتب الاندماج Integrationsstelle

Stanislava Markova, تلفون: 0941/4009-604

المسؤولة عن خدمات الترجمة.

Lydia Keil, تلفون: 0941/4009-371

Nurcan Gülkan-Lindner, تلفون: 0941/4009-606

المسؤولة عن الاستشارات والخدمات الأسرية.



Denis Perkov, تلفون: 0941/4009-612

مساعدته لطالبي اللجوء, مؤجري البيوت, والعمل التطوعي محليا.



مكتب الاجانب

Ludwig Leuzinger, تلفون: 0941/4009-256

مكتب الاجانب متخصص بكل ما يتعلق بشؤون الإقامة, البت في

قضايا تصريح الإقامة وتجديد أقامته المؤقتة والدائمة. تجهيز

اجرات اللجوء (اصدار هويات لمقدمي اللجوء و ... Duldung)

	<h3>مكتب الشؤون الاجتماعية</h3> <p>مكتب الشؤون الاجتماعية يختص في شتى المجالات المتعلقة بتلقي المساعدات المالية وفقا لقانون الاستحقاق لطالبي اللجوء: توفير مصروف لشراء الغذاء, الملابس وتلقي الرعاية الصحية والشخصية. ومصروف الجيب للاستخدام الشخصي. وغيرها من الخدمات. كما في الحالات المرضيه والحمل والولاده.</p> <p>Bernhard Schinko, تلفون: 0941/4009-243</p> <p>Ulrich Meier, تلفون: 0941/4009-614</p> <p>Niko Steinert, تلفون: 0941/4009-614</p> <p>Ramona Birner, تلفون: 0941/4009-671</p>
	<h3>مركز العمل Jobcenter</h3> <p>تلفون: 0941/89936-111</p> <p>Jobcenter مختص بتوفير الخدمات للباحثين عن العمل وفقا ل SGB II (هارتز 4) ، والمهمه لطالبي اللجوء في المانيا والمتعارف عليها للمهاجرين من الاتحاد الأوروبي.</p>

لوصول إلى مديرية المقاطعة " لاندرايس امت



للوصول إلى مديرية المقاطعة " لاندرايس امت
"Landratsamt"، بواسطة

المواصلات العامة عليك النزول في احدى المحطات التالية :
"Nordgaustraße", "Isarstraße", "Donaustauer
Straße" حسب اللحافلة التي تستقلها.

تحذير هام!!!

على مستخدمي وسائل النقل العامه (الحافلات) شراء تذكره سفر.
السفر بتذكره منتهيه الخدمه. او بدون تذكره تعود بتأثير السلبي على
اجرات اللجوء.



المواصلات العامه

(Regensburger Verkehrsverbund- RVV)

يجب النزول في المحطات التاليه:

مديرية المقاطعة " لاندرايس امت-المبنى الرئيسي

Nordgaustraße, Isarstraße, Donaustauer
Straße



أرقام الهواتف المهمة		
	طبيب الطوارئ	 112
	الاسعاف	 112
	الشرطة	 110
	فريق الإطفاء	 112



تعلم الألمانية-الجمال الهامة في اللغة الألمانية التي تساعدك في الترجمة

دورات تعليم اللغة الألمانية-
يوجد دورات لغة متعددة ومختلفة. بعض هذه الدورات تمنح المشتركين شهادة معترف بها. وهناك دورات أخرى مبسطة تمنح المشتركين الحصول على معرفة أساسية في تعلم اللغة الألمانية ما يشمل الكلمات والعبارات المستخدمة يوميا. وهناك أيضا دورات للآمين مع إمكانية احضار الأطفال.
يمكنك التّسجيل في أي وقت فألأماكن التالية:

- **Integrationsstelle im Landratsamt** مركز الاندماج في مديريه المقاطعه
Frau Markova
تلفون: 0941/4009-604
- **Volkshochschule des Landkreises** الكلية الشعبيه دائره ريغنسبورغ
Frau Loutzenhisser-Brandt
تلفون: 09401/525512

مساعدة في الترجمة :
يمكنك ايجاد المساعدة في الترجمة عبر شبكة الإنترنت، وهناك أيضا العديد من المواقع التي يمكنك من خلالها العثور على معنى كلمة معينة فالألمانية

جمل مهمه في اللغة الألمانية

إذا كانت العبارات المذكوره أدناه بحوزتك أثناء تواجدك لدى الطبيب . يمكنها تسهيل عمليه التواصل بينكما.

التعارف والتحيه	Sich kennenlernen und begrüßen
أنا أسمى	Ich heiße ...
. انا قادم من	Ich komme aus ...
انا عمري... سنه	Ich bin ... Jahre alt
لدي عائله لدي أخت وأخ لدي خوات وأخوه	Ich habe Familie. Ich habe eine Schwester und einen Bruder. Ich habe Schwestern und Brüder.
لدي أطفال لدي أولاد وبنات	Ich habe Kinder. Ich habe Söhne und Töchter.
صباح الخير مساء الخير يوم رائع	Guten Morgen. Guten Abend. Guten Tag.
لتسأل شخص عن حاله (كيف حالك) يمكنك قول والاجابه: انا بخير	Wie geht es Ihnen? Mir geht es gut.
طلب مساعدة/ شكر / اعتذار	Hilfe erfragen / sich bedanken / sich entschuldigen
للأسف أنا لا أتكلم الألمانية	Ich spreche leider kein Deutsch.
من فضلك، قل لي كيف يمكنني الوصول الى ...؟	Sagen Sie mir bitte: wie komme ich zu ...?
اين يكون ؟	Wo ist ...?

هل تسافر هذه الحافلة الى...?	Fährt dieser Bus nach ...?
هل تسافر هذه الحافلة الى محطة القطار؟	Fährt dieser Bus zum Hauptbahnhof?
كم الساعه؟	Wie spät ist es?
هل يمكنك من فضلك مساعدتي؟	Können Sie mir bitte helfen?
انا لست بخير, أنا بحاجة للمساعدة. أنا بحاجة لطبيب.	Mir geht es nicht gut. Ich brauche Hilfe. Ich brauche einen Arzt.
لدي ألم. هنا يؤلمني	Ich habe Schmerzen. Mir tut es hier weh.
أنا لا أعرف, كيف يمكن يعمل هذا؟	Ich weiß nicht, wie das funktioniert.
هل هكذا صحيح؟	Ist das so richtig?
معذره	Entschuldigung.
شكرا. عفوا	Bitte. Danke.
أنا اريد أن أحدد موعد؟	Ich möchte einen Termin vereinbaren.
من؟ متى؟ لماذا؟	Wer? / Wann? / Warum?
كيف؟ ماذا؟ ما؟	Wie? / Was? / Wofür?

معلومات أخرى مهمة في الحياة اليومية في ألمانيا



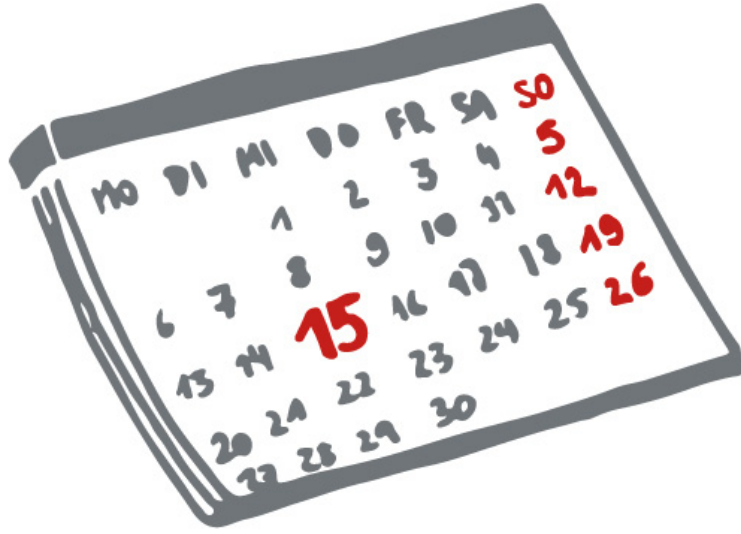
ساعات العمل

جميع المحلات التجارية, السوبر ماركت, المكاتب الحكوميه والأطباء, تعمل في ساعات عمل محددة. يمكن ايجاد كل ساعات العمل للمتاجر, المكاتب والعيادات في الاماكن ذاتها, أو على مواقع الانترنت التابعه لكل منها. عادة يتم إغلاق جميع المحلات التجارية , العيادات والمكاتب الحكوميه , في أيام الأحد والعطل الرسمية العامة. قد تم وضع علامة في تلك الأيام (الأحد والعطل الرسميه) في الروزناما. كما ويضم هذا الملحق لائحته بالأعياد وأيام العطل الرسمية في البافاريا.



مواعيد

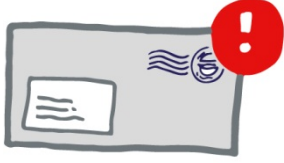
الرجاء تحديد المواعيد لتلقي الخدمات ألامر مع الدوائر الحكوميه , العيادات أو مع المحامين. يمكنك تلقي الخدمات, دون موعد. فقط في حالات استثنائية أو في حالة طارئه. كما نهيب بحضرتك الإلتزام بالموعد المحدد لك, أو إلغاؤه لظروف خاصة. وتحديد موعد اخر مناسب.



العطل الرسمية في ولاية البافاريه

جميع المصالح العامه (المحلات التجارية, الدوائر الحكومية والأطباء) تكون مغلقة في أيام الأعياد والعطل ألسميه, حيث تعمل ألمات أعامه في هذه الايام كعطلة يوم الأحد.

Neujahr	رأس السنه	01.01.
Heilige Drei Könige	عيد الغطاس(عيد الظهور الالهى او عيد العماد)	06.01.
Karfreitag	يوم الجمعة العظيمة	25.03.2016
Ostermontag	عيد الفصح	28.03.2016
Tag der Arbeit	يوم العمال	01.05.
Christi Himmelfahrt	صعود المسيح الى السماء	05.05.2016
Pfingstmontag	عيد العنصرة أو عيد البنديقوستى	16.05.2016
Fronleichnam	عيداخميس الجسد	26.05.2016
Mariä Himmelfahrt	إنتقال ألعذراء	15.08.
Tag der deutschen Einheit	يوم ألاستقلال ألالمانى	03.10.
Allerheiligen	الشعائين	01.11.
1. Weihnachtsfeiertag	1. يوم الميلاد	25.12.
2. Weihnachtsfeiertag	2. يوم الميلاد	26.12.



البرقيات الهامه

يرجى الانتباه لصندوق البريد وللبريد المرسل من الدوائر الحكوميه, ومن مؤسسات وأماكن اخرى هامة،

والالتزام بالمواعيد المحددة فيه. في حال عدم تمكنك لفهم فحوى المكتوب عليك طلب المساعدة فورا للترجمة.



جودة الماء

إن مياه الشرب من الحنفية ذات جودة مياه صالحه للشرب. لذا يمكنك استخدام مياه الحنفية للشرب او ألطهي بدون قلق، وبالتالي لا يوجد حاجه لشراء المياه المعدنية.



التخلص من النفايات

في ألمانيا، يتم فصل النفايات في سلة المهملات، بهدف إعادة تدوير النفايات (مرة أخرى بمختلف المواد القابلة للتدوير)، النفايات المتبقية (التي لا يمكن إعادة تدويرها) وفي بعض الأماكن النفايات العضوية (التي يتم تدويرها بالطريقة الطبيعية). يمكنك الاستفسار عن كيفية التخلص وفصل القمامة من خلال مؤجر البيت.



تهوئة البيت

الرجاء تذكر تهوئة الغرفة الخاصة بك ، او البيت المشترك ، بالأخص المطبخ ، المرحاض والحمام عدة مرات خلال اليوم. نتيجة الاستحمام، أظهي، الغسيل وتجفيف الغسيل وما إلى ذلك تنتج الرطوبة. هذا ويجب التخلص منها بواسطة التهوئة لتجنب انتشار الرطوبة (العفن)، المضرة للصحة في البيت او الغرفة

كلمة ترحيب رئيس البلدية,

أعزائنا اللاجئين أهلا و سهلا بكم في تيغرنهايم. أنتم تبحثون عن الحماية والمساعدة والدعم لمتابعة حياتكم بأمان و سلام. لذلك فاننا كبلدية و مواطنين سنقدم لكم الدعم بكل ما أوتينا من قوة لاتحاة المجال لاندماج أسرع. نأمل أنكم ستجدون الوقت لمتحوا الأحداث المخيفة التي عايشتموها في بلدكم و خلال طريق هربكم.



مرة أخرى أهلا و سهلا بكم في تيغرنهايم

ماكس كولمانسبيرغر

رئيس البلدية الأول

عناوين مهمة في المنطقة		Karte
	<p>البلديه رئيس البلدية الأول</p> <p>Max Kollmannsberger 09403 / 9520-0</p>	19
	<p>فريق المساعدة في البلدة www.hk-tegernheim.de (im Aufbau) orgateam@hk-tegernheim.de 0170 / 59 39 49 2 يمكنكم الاتصال بنا بين الخامسة و السادسة مساء 17:00 und 18:00</p>	

جهات اتصال مهمة		Karte
	صيدليات	
	<p>Sebastian Apotheke Gewerbegebiet Nord 2 09403 / 8753</p>	15
	أطباء	
	<p>عند زيارة الطبيب (عدي حالات الطوارئ), يجب عليك إحضار وثيقة شهادة العلاج. التي يتم الحصول عليها من مكتب الشؤون الاجتماعية المتواجد في مديرية المنطقة Landratsamt (يمكنك رؤية العنوان ورقم الهاتف في بداية الكتيب)</p>	
	<p><u>طبيب عام</u> Dr. Heiko Rieder Von-Heyden-Straße 6 09403 / 954633</p>	10
	<p><u>طبيب عام</u> Dr. Wolfram Heinz und Christian Spießl Hauptstraße 89 09403 / 1432 oder 4462</p>	11
	<p><u>طبيبة نسائية</u> Dr. Silvia Weidinger-Köppen Hauptstraße 89 09403 / 961185</p>	11

	<p>أطباء الأسنان</p> <p>عند زيارة الطبيب (عدى حالات الطوارئ), يجب عليك إحضار وثيقة شهادة العلاج. التي يتم الحصول عليها من مكتب الشؤون الاجتماعية المتواجد في مديرية المنطقة لاندرايس امت Landratsamt (يمكنك رؤية العنوان ورقم الهاتف في بداية الكتيب)</p>
	<p>Ingomar Bleicher Hauptstraße 71 09403 / 7242 13</p>
	<p>Dr. med. dent. N. Malinowski Von-Heyden-Straße 4 09403 / 9686373 12</p>
	<p>مركز البريد - بطاقات الباص - أدوات مدرسية</p>
	<p>Treffpunkt Hauptstraße 89 09403 / 2536 11</p>

	بنوك	
	Sparkasse Hauptstraße 87 09403 / 952910	8
	Raiffeisenbank Hauptstraße 42 09403 / 95010	9
	إمكانيات التسوق والشراء	
	<u>سوبرماركت</u> Netto Marken-Discount Von-Heyden-Straße 2 0800 / 2000015	1
	<u>سوبرماركت</u> REWE Gewerbegebiet Nord 3 09403 / 9521823	2

	<p><u>ملحمة</u> Dengler Ringstraße 31 09403 / 3904</p>	5
	<p><u>ملحمة</u> Muggenthaler's Kirchstraße 1 09403 / 1884</p>	6
	<p><u>محل عطارة</u> Rossmann Gewerbegebiet Nord 09403 / 9679927</p>	7
	<p><u>ملابس</u> kik Gewerbegebiet Nord</p>	4

	رياض الاطفال
	Johanniter-Kindergarten Schulstraße 4 09403 / 4805 17
	Johanniter-Kinderkrippe Schulstraße 4a 09403 / 9529410 17
	Katholischer Schutzengel-Kindergarten Kirchstraße 16 09403 / 2850 18
	Kinderhaus Tegernheim Tegernheimer Kellerstraße 41 B 09403 / 955 999 - 0 21
	مدرسة
	Tegernheim مدرسة تيغرنهايم الابتدائية Kindlweg 18 09403 / 2551 www.gs-tegernheim.de 16

	أماكن اللعب
	Spielplatz Bürgermeister-Wimmer-Straße 26
	Spielplatz Carl Orff-Straße 27
	Spielplatz Jahnstraße 28
	Spielplatz Tegernheimer Kellerstraße 29
	Spielplatz Vilsstraße 30
	Spielplatz Weinbergstraße 31

		القمامة	
	الرجاء وضع القمامة في اليوم المحدد لجمعها على طرف الطريق المقابل لمحل إقامتكم	20	
	Wertstoffhof Jahnstraße 32 أوقات الدوام :	20	
	<u>01.03. - 31.10.</u> Di: 15:00 – 17:45 Fr: 14:00 – 16:45 Sa: 09:00 – 12:45	<u>01.11. - 28.02.</u> Di: 15:00 – 16:45 Fr: 15:00 – 16:45 Sa: 09:00 – 12:45	

	منظمات رياضية - أماكن رياضة
	FC Tegernheim e.V. Am hohen Sand 10 09403 / 2033 www.fc-tegernheim.de 23
	Karate Zentrum Regensburg Dahlienweg 4 www.karate-zentrum-regensburg.com 25
	Schachfreunde Tegernheim Kirchstr. 14 www.schachfreunde-tegernheim.de 22
	<u>ملعب</u> Am Hohen Sand 10 23
	<u>ملعب</u> Jahnstraße 24

مواعيد و محطات الباص



مواعيد و محطات الباصات



مواعيد الباص المتجه الى ريغنسبورغ و مكان وقوفه

RVV 5 Tegernheim Gh. Federl
Rbg. HBF/Albertstraße

	Montag - Freitag								Samstag			Sonn-/Feiertag	
05	25	45							45				
06	05	25	45	59					25				
07	05 ^{A/B}	07 ^{A/B}	08 ^B	10 ^{A/B}	15	19 ^B	25 St	45	05	25	45	05	
08	05	15	25	45					05	25	45	05	
09	05	25	45						05	25	45	05	
10	05	25	45						05	25	45	05	
11	05	25	45						05	25	45	05	
12	05	25	45						05	25	45	05	
13	05	25	45						05	25	45	05	
14	05	25	45						05	25	45	05	
15	05	25	45						25	58		05	
16	05	25	45						38			05	
17	05	25	45						18	58		05	
18	05	25	45						38			05	
19	05	45							18			05	
20									05			05	
21	05								05			05	
22	05								05			05	
23	05 ^{FR}	18 ^{nFR}							05			18	
00	58 ^{FR}								58				

Fahrwege mit Fahrzeit in Minuten

- A
- Falkenstein Birnerstraße
- Tegernheim Gh. Federl
- 1 1 -Martin-Luther-Kirche
- 2 2 Rbg. Schwabelweis Heyden
- 5 3 -Schwabelweis Aumer
- 7 4 -Schwabelweis Kirchstraße
- 9 5 -Schwabelweis Baseball-Stadion
- 10 6 -Kalkwerk
- 11 7 -Gewerbepark/D.-Arena
- 12 8 -Vilsstraße-Gewerbepark
- 13 9 -Weichser Weg
- 16 10 -Donauaufufer Straße
- 17 12 -Weichs-DEZ
- 20 14 -Weißenburgstr.
- 22 16 -Gabelbergerstraße
- 24 18 -Dachauplatz
- 26 20 -HBF/Albertstraße
- 28 -Justizgebäude
- 31 -Ostdeutsche Galerie
- 33 -Hans-Sachs-Straße
- 35 -Goethe-Gymnasium

Am 24.12. und 31.12. Verkehr wie an Samstagen falls diese Tage nicht auf einen Sonntag fallen. Einschränkungen hierzu entnehmen Sie bitte der Tagespresse oder unter www.rvv.de Gültig ab 13.12.2015

A = fährt A nFR = nicht freitags S = nur an Schultagen St = nur an schulfreien Tagen FR = nur freitags

B = bis Regensburg Justizgebäude

Info: RVV-Kundenzentrum, Hemauerstr. 1, 93047 Regensburg, 0941-601 28 88, www.rvv.de, Änderungen vorbehalten.

Nr.: 18031 Steig 1

خريطة المنطقة



كيفية فصل القمامة و مواعيد جمعها :

الحاوية السوداء: لرمي مخلفات حيوية مثل مخلفات الطعام, المخلفات الطبية, حفاضات الأطفال, أعقاب السكاكر و ما شابه

الحاوية الخضراء: لرمي الورق و الكرتون, مثل الجرائد الزائدة و كراتين المشتريات و ما شابه

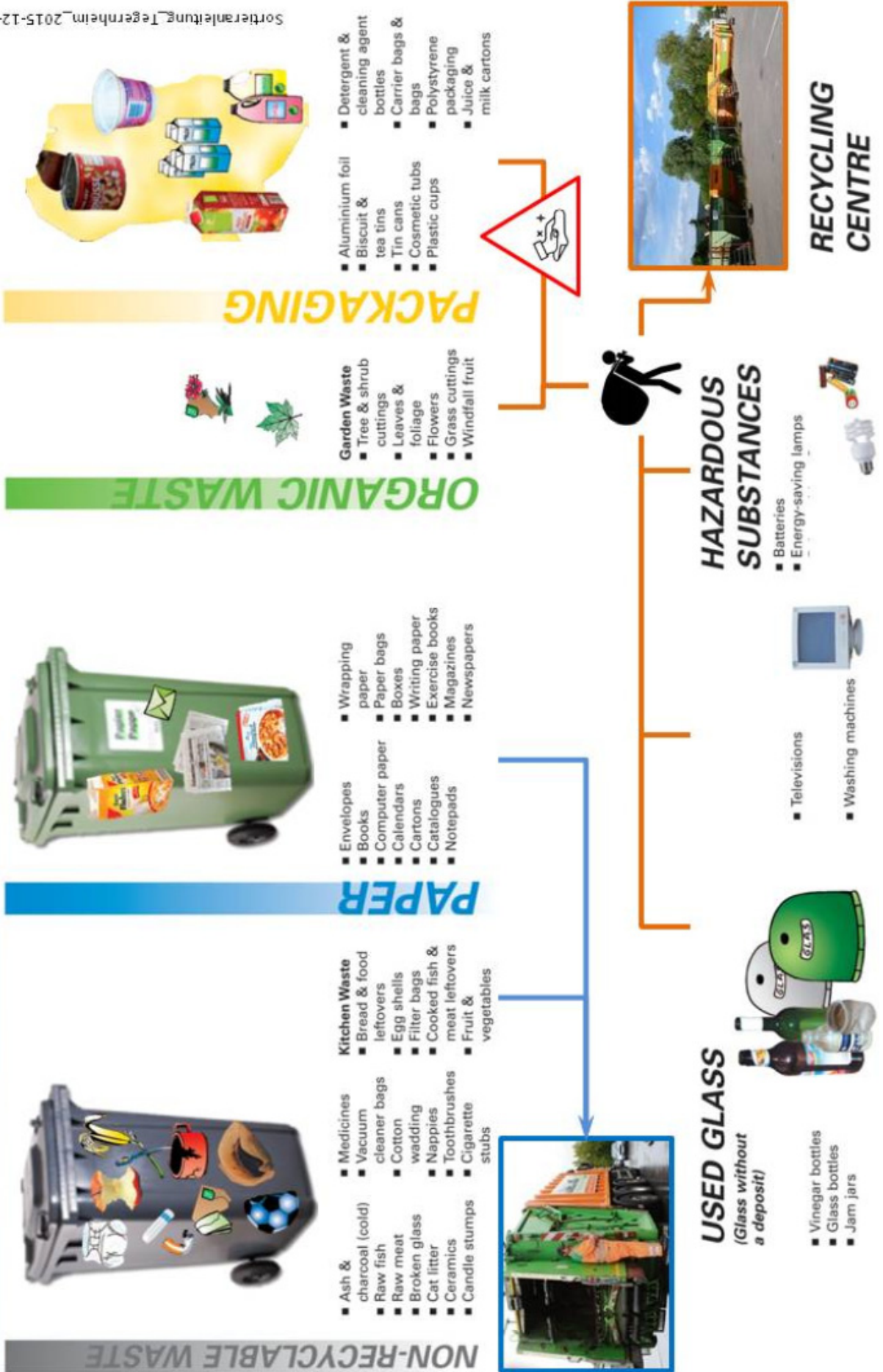
الحاوية الصفراء : لرمي المعلبات الفارغة, مثلاً علب الحليب أو العصير الفارغة, علب الجبنة الفارغة و ما شابه

أما قناني الزجاج الفارغة فإنه يتم رميها في حاويات خاصة موجودة في الشارع.

الأجهزة الالكترونية المراد التخلص منها توضع خارجا في الاوقات المحددة لها ولا يجوز خلطها مع النفايات الاخرى.

How do I sort waste in Tegernheim?

Sortieranleitung_Tegernheim_2015-12-28.pptx



الحاوية السوداء أو الداكنة يرمى فيها المهملات الغير قابلة للتدوير, مثل:	الحاوية الخضراء: يرمى فيها المخلفات الورقية مثل :	القمامة الحيوية (البيولوجية)	أكياس القمامة الصفراء
الصفية والفحم البارد مخلفات السمك مخلفات اللحوم زجاج مكسور مخلفات القلط قطع الكيرامك أصابع الشموع مخلفات الأدوية أكياس المكناس الكهربائية الممتلئة الاقمشة القطنية حفاضات فراشي أسنان مخلفات السكائر مخلفات المطبخ مثل: بقايا الخبز والطعام قشور البيض فلاتر بقايا السمك و اللحم المطبوخ بقايا فواكه و خضار	ظروف البريد كتب أوراق الطباعة الروزنامات الكرتون الكتيبات التعريفية دفاتر الملاحظات ورق التغليف أكياس الورق الصناديق الورقية وق الكتابة مجلات و جرائد	مخلفات طبيعية مثل مخلفات الحدائق: أغصان الأشجار و النباتات أوراق الشجر الأعشاب الزهور الفواكه المتساقطة	علب الألومنيوم علب الشاي و البسكويت المعدنية علب أدوات العناية بالجسم كاسات بلاستيكية علب المنظفات الشنط علب البولستر علب الحليب والعصير الفارغة

الفوارغ الزجاجية:

توضع الفوارغ الزجاجية في الحاويات المعدنية الموضحة في الشكل:

المرطبات و علب الزيت و القناني الزجاجية الفارغة

المكونات الثقيلة و الخطيرة:

تلفزيونات

كومبيوترات, غسلات , بطاريات , لمبات توفير الطاقة

Entsorgungskalender 2016
des Landkreises Regensburg



Abfalltrennung ist Umweltschutz

Bitte beachten: Die Tonnen müssen ab 6:00 Uhr bereitstehen.
■ = Ferien, Feiertage

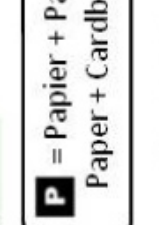
Wichtige Informationen für sämtliche Haushalte
Gemeinde Tegernheim

Januar	Februar	März	April	Mai	Juni	Juli	August	September	Oktober	November	Dezember
01 Fr Neujahr	01 Mo	01 Di	01 Fr	01 So Muttertag	01 Mi	01 Fr	01 Mo	01 Do	01 Sa	01 Di Allerheiligen	01 Do
02 Sa	02 Di	02 Mi	02 Sa	02 Mo	02 Do	02 So	02 Di	02 Fr	02 So	02 Mi	02 Fr
03 So	03 Mi	03 Do	03 So	03 Di	03 Fr	03 So	03 Mi	03 Sa	03 Mo Tag der Einheit	03 Do	03 Sa
04 Mo	04 Do	04 Fr	04 Mo	04 Mi	04 Sa	04 Mo	04 Do	04 Fr	04 Di	04 Fr	04 So
05 Di	05 Fr	05 Sa	05 Di	05 Do	05 So	05 Di	05 Fr	05 Mo	05 Mi	05 Sa	05 Mo
06 Mi	06 Sa	06 So	06 Mi	06 Mo	06 Do	06 So	06 Mi	06 Do	06 Do	06 So	06 Di
07 Do	07 So	07 Mo	07 Do	07 Sa	07 Di	07 Do	07 So	07 Mi	07 Fr	07 Mo	07 Mi
08 Fr	08 Mo	08 Di	08 Fr	08 Do	08 Mi	08 Fr	08 Mo	08 Do	08 Sa	08 Di	08 Do
09 Sa	09 Di	09 Mi	09 Sa	09 Mo	09 Do	09 So	09 Mi	09 Fr	09 So	09 Mi	09 Fr
10 So	10 Mi	10 Do	10 So	10 Di	10 Fr	10 So	10 Mi	10 Sa	10 Mo	10 Do	10 Sa
11 Mo	11 Do	11 Fr	11 Mo	11 Mi	11 Sa	11 Mo	11 Do	11 So	11 Di	11 Fr	11 So
12 Di	12 Fr	12 Sa	12 Di	12 Do	12 So	12 Di	12 Fr	12 Mo	12 Mi	12 Sa	12 Mo
13 Mi	13 Sa	13 So	13 Mi	13 Fr	13 Mo	13 Mi	13 Sa	13 Do	13 Do	13 So	13 Di
14 Do	14 So	14 Mo	14 Do	14 Sa	14 Di	14 Do	14 So	14 Mi	14 Fr	14 Mo	14 Mi
15 Fr	15 Mi	15 Do	15 Fr	15 So	15 Mi	15 Fr	15 Mo	15 Do	15 Sa	15 Di	15 Do
16 Sa	16 Di	16 Mi	16 Sa	16 So	16 Do	16 Sa	16 Di	16 Fr	16 So	16 Mi	16 Fr
17 So	17 Do	17 Fr	17 So	17 Di	17 Fr	17 So	17 Mi	17 Do	17 Mo	17 Do	17 Sa
18 Mo	18 Do	18 Fr	18 Mo	18 Mi	18 Sa	18 Mo	18 Do	18 So	18 Di	18 Fr	18 So
19 Di	19 Fr	19 Sa	19 Mo	19 Do	19 So	19 Di	19 Fr	19 Mo	19 Mi	19 Sa	19 Mo
20 Mi	20 Sa	20 So	20 Mi	20 Fr	20 Mo	20 Mi	20 So	20 Do	20 Do	20 So	20 Di
21 Do	21 So	21 Mo	21 Do	21 Sa	21 Di	21 Do	21 So	21 Mi	21 Fr	21 Mo	21 Mi
22 Fr	22 Mo	22 Di	22 Fr	22 So	22 Mi	22 Fr	22 Mo	22 Do	22 Sa	22 Di	22 Do
23 Sa	23 Di	23 Mi	23 Sa	23 So	23 Do	23 Sa	23 Di	23 Fr	23 So	23 Mi	23 Fr
24 So	24 Do	24 Fr	24 Mo	24 Mi	24 Sa	24 Mo	24 Do	24 Fr	24 Sa	24 Do	24 Sa
25 Mo	25 Do	25 Fr	25 Mo	25 Mi	25 Sa	25 Mo	25 Do	25 So	25 Di	25 Fr	25 So
26 Di	26 Fr	26 Sa	26 Mo	26 Do	26 So	26 Do	26 Fr	26 Mo	26 Mi	26 Sa	26 Mo
27 Mi	27 Sa	27 So	27 Mi	27 Fr	27 Mo	27 Mi	27 Do	27 Di	27 Do	27 So	27 Di
28 Do	28 So	28 Mo	28 Do	28 Sa	28 Di	28 Do	28 Fr	28 Mo	28 Mi	28 Sa	28 Mi
29 Fr	29 Mo	29 Di	29 Fr	29 So	29 Mi	29 Fr	29 Mo	29 Do	29 Sa	29 Di	29 Do
30 Sa	30 Mi	30 Do	30 Sa	30 Mo	30 Do	30 Sa	30 Di	30 Fr	30 So	30 Mi	30 Do
31 So	31 Do	31 Fr	31 Mo	31 Mi	31 So	31 Mi	31 Do	31 Fr	31 Mo	31 Sa	31 Sa

U = Umweltmobil:
Gefahrstoffe / Hazardous Waste

P = Papier + Pappe / Paper + Cardboard

R = Restmüll / Non-recyclable garbage



Alle Entsorgungsdaten finden Sie auch im Internet unter: www.entsorgungsdaten.de