

Tegernheim



Ferien programm 2022

der Gemeinde
Tegernheim



Ostern • Pfingsten • Sommer • Herbst

Am besten gleich anmelden!

Das Corona-Infektionsgeschehen stellt auch uns bei der Planung vor größere Herausforderungen als in den Jahren zuvor. Viele Aktionen erfordern je nach aktueller gesetzlicher Grundlage spezielle Hygieneschutzmaßnahmenkonzepte und die Anzahl der Teilnehmerplätze muss angepasst bzw. reduziert werden. Im Anmeldeverfahren verfolgen wir deshalb das Prinzip: „Wer zuerst kommt, mahlt zuerst!“ Bei der Organisation von Busunternehmen, Führungen und den notwendigen Betreuern müssen wir bestimmte Fristen/Stornobestimmungen einhalten. Sollte die Freizeit nicht zustande kommen, können wir Ihnen rechtzeitig Bescheid geben. Bitte beachten Sie auch unsere Anmeldefristen! Die Teilnahme an den Ferienangeboten ist nach Rücksprache mit dem Gemeindejugendpfleger für alle Kinder/Jugendlichen mit oder ohne Behinderung möglich.

Jugendarbeit im Landkreis Regensburg e. V.

Gemeindejugendpflegerin Daniela Liebl
für die Gemeinde Tegernheim

Altmühlstraße 3

93059 Regensburg

Handy: 0176 63101081

Email: daniela.liebl@vj-regensburg.de



Das Ferienprogramm kann auch auf der Homepage der Gemeinde Tegernheim eingesehen werden:

<https://tegernheim.de/leben-in-tegernheim/jugend/jugendtreff/>

Ermäßigungen:

Einen Zuschuss zu Ferienmaßnahmen können Familien und Alleinerziehende über das Kreisjugendamt erhalten, deren monatliches Einkommen bestimmte Einkommensgrenzen nicht übersteigt.

Osterferien

Ferienbox To Go	4
Modern Dance Workshop	4
Medientage Digital Designers	5
Ausflug nach Pullmann City	5
Tagesfahrt in den Dinopark und ins Keldorado	6
Mama/Papa-Kind-Yoga	6
Yoga für Kinder	7

Pfingstferien

Familienfloßbau bei Etterzhausen	7
Familienfloßbau am Jugendzeltplatz Zaar	8
Jugendreise nach Hamburg	8

Sommerferien

Basketballworkshop am Boltzplatz in Tegernheim	9
Erlebnisreise in die Allgäuer Alpen	9
Zwei Tage Kinderzirkus am Bolzplatz in Tegernheim	10
Stand Up Paddling Kurs am Guggenberger See	10
Kinder- und Jugendzeltlager Kallmünz	11

Herbstferien

Parkour - Workshop	11
Tagesfahrt ins Palm Beach	12
Tagesfahrt zum Bubble Soccer und aufs Reichsparteigelände nach Nürnberg	12
Vormittagsbetreuung an Buß-und Betttag	13

Die Teilnahme an den Ferienangeboten ist nach Rücksprache mit dem Gemeindejugendpflegerin für alle Kinder/Jugendlichen mit oder ohne Behinderung möglich.

Ferienbox To Go



Hol dir die Ferienprogramm To Go Box!
Dort findest du genaue Anleitungen für verschiedene Sachen:
Experimente, Bastel- und Backprojekte, Interaktionsspiele und
viele mehr.

Vergabetag:	06.04.2022
Alter:	ab 6 Jahre
Dauer:	16:00 bis 18 Uhr oder nach Absprache
Abholung:	Jugendtreff Tegernheim
Kosten:	8,00 € (bitte in bar mitbringen)
Anmeldeschluss:	14.03.2022

Modern Dance Workshop



Ihr wollt eure Fitness unter Beweis stellen und mit
unserer Tanzlehrerin Mona Espinosa so richtig hippe
Moves einstudieren?

Dann seid ihr hier genau an der richtigen Stelle.

Am Ende des Workshops habt ihr eine tolle Tanzchoreographie
in Petto und macht damit sicherlich auf jeder Party einen guten
Eindruck!

Ostern:	11.04. 2022
Alter:	ab 6 Jahren
Dauer:	09:00 bis 12:00 Uhr
Treffpunkt:	Grundschulturnhalle Tegernheim
Kosten:	5 € (bitte in bar mitbringen)
Anmeldeschluss:	01.04.2022

Medientage Digital Designers

Sei dabei bei unseren Medientagen!

Wie drehe ich einen Kurzfilm? Wie mache ich das perfekte Selfie? Kannst du vielleicht sogar gemeinsam mit deinen Freunden einen eigenen Avatar erstellen und dich mit ihm in eurer digitalen Welt fortbewegen?

Such dir deine Lieblingsworkshops aus und werde mit uns zum Medienprofi!

Ostern: 13.04.2022
Alter: ab 10 Jahren
Dauer: 09:00 bis 16:00 Uhr
Treffpunkt: Jugendtreff Zeitlarn
Kosten: 5,00 €
Anmeldeschluss:



Ostern: 20.04.2022
Alter: ab 10 Jahren
Dauer: 09:00 bis 16:00 Uhr
Treffpunkt: Jugendtreff Hemau
Kosten: 5,00 €
Anmeldeschluss: 01.04.2022

Ausflug nach Pullmann City

In der Westernstadt „Pullman City“ haben die Kinder und Jugendlichen die Möglichkeit, sich wie echte Cowboys aus dem "Wilden Westen" zu fühlen. Neben Goldwaschen und Bogenschießen können die Teilnehmer*innen auch Lasso werfen. Vielleicht geratet ihr auch in ein "High Noon" auf der Mainstreet neben dem Saloon oder seht echte Cowboys und Indianer. Viele weitere Highlights wie eine geführte Stadtführung durch „Pullman City“ warten auf euch!

Ostern: 14.04.2022
Alter: ab 9 Jahren
Treffpunkt: 08:00 Uhr Mittelschule Hemau
08:30 Landratsamt Regensburg
09:00 Uhr Wörth a.d. Donau
Ankunft: 18:00 Uhr Mittelschule Hemau
17:30 Uhr Landratsamt Regensburg
17:00 Uhr Wörth a.d. Donau
Kosten: 35 €
Anmeldeschluss: 01.04.2022



Tagesfahrt in den Dinopark und ins Keldorado

Ihr wolltet schon immer mal in die Vergangenheit reisen? Dann kommt mit uns in den Dinopark Altmühltal und erlebt 70 lebensgroße Urzeittiere.

Vom T-Rex bis zum Archeopteryx ist alles dabei. Außerdem könnt ihr echte Dinosaurierskelette entdecken und selbst Fossile ausgraben.

Anschließend fahren wir am Nachmittag ins Keldorado nach Kelheim.

Ostern:	19.04.2022
Alter:	ab 9 Jahren
Treffpunkt:	07:30 Uhr Schierling Rathaus 08:00 Landratsamt Regensburg 08:30 Uhr Hemau
Ankunft:	16:25 Uhr Hemau 17:00 Uhr Landratsamt Regensburg 17:30 Uhr Schierling 16:30 Uhr Hemau
Kosten:	36 €
Anmeldeschluss:	01.04.2022



Mama/Papa-Kind-Yoga mit Verena Hajek

In dieser Yogastunde geht es nur um Sie und Ihr Kind. In gemeinsamen Partnerübungen vertiefen Sie gemeinsam mit unserer Lehrerin Verena Hajek die Bindung zueinander und dehnen und entspannen sich zusammen. Kuscheleinheiten und eine liebevolle gegenseitige Massage runden die gemeinsame Auszeit ab. Keine Vorkenntnisse nötig. Lassen Sie sich anleiten und inspirieren, um zu Hause weiter zu machen!

www.yogaundsprachunterricht.de

Ostern:	21.04.2022
Alter:	ab 5 Jahren
Dauer:	09:30 bis 11:00 Uhr
Kosten:	15 € (pro Paar) (bitte in bar mitbringen)
Treffpunkt:	Grundschulturnhalle Tegernheim
Anmeldeschluss:	01.04.2022

Yoga für Kinder mit Verena Hajek



In der Yogastunde fliegen wir gemeinsam mit unserer Zauberyogamatte in den indischen Dschungel: Wir sind Löwen, Affen, Kobras und viele andere Tiere! Du wirst spüren, wie gut es Dir tut, Dich gemeinsam mit den anderen Kindern zu bewegen und durch den indischen Dschungel zu reisen. Ihr lernt, wie ihr in der Schlussspannung wieder Kraft für die kommende Zeit tanken könnt. Auf geht's kleine Yogis!

www.yogaundsprachunterricht.de

Ostern:	21.04.2022
Alter:	6 bis 12 Jahre
Dauer:	12:00 bis 13:00 Uhr
Kosten:	10 € (pro Kind) (bitte in bar mitbringen)
Treffpunkt:	Grundschulturnhalle Tegernheim
Anmeldeschluss:	01.04.2022

Familienfloßbau bei Etterzhausen



Unser Bauplatz ist der schöne Strandbadeplatz an der Naab in Etterzhausen. Ihr besprecht euch mit den anderen Familien, was für ein Floß aus den verfügbaren Materialien gebaut werden soll und los geht's. Ein Trainerteam von Temperament-Team leitet euch dabei an. Nach der Mittagspause werden die Flöße zu Wasser gelassen und in der Bucht getestet. Die Naab abwärts paddelt ihr dann an Biberburgen und einer wunderschönen Naturkulisse vorbei. In der Mittagspause bleibt genügend Zeit für ein Picknick.

Material für Flöße, Schwimmwesten etc. wird gestellt.
Bei jeder Familie muss eine sorgeberechtigte Person dabei sein! Die Aufsichtspflicht bleibt bei den Eltern.

Pfingsten:	04.06.2022
Alter:	Die Kinder müssen mind. 6 Jahre alt sein
Dauer:	10:00 bis ca. 15:30 Uhr
Treffpunkt:	Badeplatz Etterzhausen
Kosten:	15,00 € pro Familie (4 Personen), für jede weitere Person 3,00 € zusätzlich
Anmeldeschluss:	11.05.2022

Familienfloßbau am Jugendzeltplatz Zaar



Unser Bauplatz ist eine schöne Wiese an einer Bucht der Naab am Jugendzeltplatz. Ihr besprecht euch mit den anderen Familien, was für ein Floß aus den Materialien gebaut werden soll und los geht's. Ein erfahrenes Trainerteam leitet euch dabei an. Nach der Mittagspause werden die Flöße zu Wasser gelassen und in der Bucht getestet. Die Naab abwärts paddelt ihr dann an ins malerische Kallmünz mit Blick auf die Burgruine. In der Mittagspause bleibt genügend Zeit für ein Picknick. Material für Flöße, Schwimmwesten etc. wird gestellt. Bei jeder Familie muss eine sorgeberechtigte Person dabei sein! Die Aufsichtspflicht bleibt bei den Eltern.

Pfingsten:	11.06.2022
Alter:	Die Kinder müssen mind. 6 Jahre alt sein
Dauer:	10:00 bis ca. 15:30 Uhr
Treffpunkt:	Zeltplatz
Kosten:	15,00 € pro Familie (4 Personen), für jede weitere Person 3,00 € zusätzlich
Anmeldeschluss:	11.05.2022

Jugendreise nach Hamburg



Nach zwei Jahren Pause aufgrund von Covid19 hoffen wir und freuen uns sehr, mit euch unsere Jugendreise wieder angehen zu dürfen. Sie findet wie immer an Pfingsten statt und führt uns in diesem Jahr nach Hamburg.

Auf dem Programm stehen unter anderem eine Hafenrundfahrt und eine Stadtführung. Außerdem besuchen wir den Hamburg Dungeon und machen einen Ausflug zur

Nordsee, um dort im Watt zu wandern. Natürlich gibt es auch genügend Zeit zum Shoppen auf eigene Faust! Der krönende Abschluss wird zum einen der Besuch des Musicals „Tina“ und zum anderen ein Abstecher in den Heidepark auf unserer Rückfahrt sein.

Pfingsten:	6.-10.06.2022
Alter:	13 bis 17 Jahre
Abfahrt:	8 Uhr
Ankunft	ca. 23 Uhr
Kosten:	390 €
Treffpunkt:	Landratsamt Regensburg
Anmeldeschluss:	11.05.2022



Basketballworkshop am Boltzplatz in Tegernheim

Dribbeln, Passen, Körbe werfen...

Für Mädchen und Jungs, egal ob du Anfänger bist oder schon Erfahrungen auf den Freiplatz oder im Verein gesammelt hast, die Basketballtrainer vom FC Tegernheim zeigen dir die Grundlagen und helfen dir deine Basketballskills zu verbessern. Das Ganze mit viel Spiel und Spaß mit dem „orangenen Leder“. Bei schlechtem Wetter sind wir in der Grundschulturnhalle.

Sommer:	01.08. bis 03.08.2022
Alter:	11 bis 16 Jahre
Dauer:	9:00 bis 13:00 Uhr
Treffpunkt:	Bolzplatz Tegernheim, alternativ Grundschulturnhalle
Kosten:	15 Euro (alle drei Tage) (bitte in bar mitbringen)
Anmeldeschluss:	25.07.2022

Erlebnisreise in die Allgäuer Alpen



Habt ihr Lust auf einen spannenden Erlebnisurlaub in den Bergen? Dann seid ihr hier genau richtig! Im Allgäu könnt ihr euch bei einer geführten Bergtour abseilen, Schluchten überqueren und den Felsen im Klettersteig erklimmen. Einen richtigen Adrenalinkick erlebt ihr auf dem Wasser beim Fun-Rafting. Außerdem besuchen wir das berühmteste Märchenschloss Neuschwanstein und die Marienbrücke. Übernachten werden wir in der Jugendherberge in Füssen (inkl. Halbpension), die viele Freizeitmöglichkeiten vor Ort bietet.

Sommer:	08. bis 12.08.2022
Alter:	12 bis 17 Jahre
Treffpunkt:	Landratsamt Regensburg
Kosten:	279,00 €
Anmeldeschluss:	06.07.2022

Zwei Tage Kinderzirkus am Bolzplatz in Tegernheim

Lasst euch überraschen vom bunten, fantastischen Zirkusleben und werdet selbst zu Meister*inne der Manege.

Testet euch an Stelzen, Jonglage, Akrobatik und vielem mehr. Bitte kommt in legerer und bequemer Kleidung und bringt eine Brotzeit und etwas zu trinken mit.

Bei schlechtem Wetter sind wir in der Grundschulturnhalle.

Sommer:	8.-9.08.2022
Alter:	ab 11 Jahren
Dauer:	9 bis 12:30 Uhr
Treffpunkt:	Bolzplatz Tegernheim, alternativ Grundschulturnhalle
Kosten:	insg. 25 Euro (bitte in bar mitbringen)
Anmeldeschluss:	29.07.2022



Stand Up Paddling Kurs am Guggenberger See

Am Guggenberger See nehmen wir für zwei Stunden an einem Stand Up Paddling Kurs teil. Anschließend könnt ihr noch ein wenig baden und am See entspannen. Voraussetzung, um an den Kurs teilzunehmen ist ein Freischwimmerabzeichen oder Bronze.

Sommer:	12.08.2022
Alter:	ab 10 Jahren
Dauer:	09:00 bis 14:30 Uhr
Kosten:	20 €
Treffpunkt:	Guggenberger See, Badebucht
Anmeldeschluss:	29.07.2022

Kinder- und Jugendzeltlager Kallmünz



Bei unserem großen Zeltlager wirst du bei Kanutouren, diversen Spielen und lustigen Aktionen, einer Nachtwanderung, lustigen Geschichten am Lagerfeuer, Burgbesteigungen und vielem mehr eine Menge Spaß haben. Wir essen gemeinsam und ihr habt jede Menge Freizeit, in der euch viele Spiel- und Sportmöglichkeiten zur Verfügung stehen. Für jeden ein Muss, um sich vom stressigen Schuljahr zu erholen und auch um neue Freunde zu finden!

Sommer:	22.08. bis 26.08.2022
Alter:	von 8 bis 14 Jahren
Treffpunkt:	Jugendzeltplatz Zaar bei Kallmünz (eigene Anreise und Abholung)
Beginn:	Anreise von 9.00 bis 11:00 Uhr
Ende:	Abreise von 09:30 bis 10:30 Uhr
Kosten:	80,00 €
Anmeldeschluss:	29.07.2022



Parkour - Workshop



Es sieht aus als wären sie Superhelden! Die Trainerinnen und Trainer von Adventure Movement s fliegen nur so über alle möglichen Hindernisse, federleicht und anmutig! Du willst das auch lernen! Dann lass es dir zeigen!

Herbst:	02.11.2022
Alter:	ab 6 bis 16 Jahre (es werden Altersgruppen eingeteilt)
Dauer:	09.00 bis 13.00 Uhr
Treffpunkt:	Neue Turnhalle an der Mittelschule Wörth ad. Donau Schulstraße 1, 93086 Wörth ad. Donau
Kosten:	19,00 €
Anmeldeschluss:	25.10.2022

Tagesfahrt ins Palm Beach



Bock auf Badespaß XXL mit Palmen, Wellen, Strand und mehr? Pack deine Freunde ein und komm mit ins Palm Beach bei Nürnberg! Egal, ob du Action und Badespaß oder Erholung und Entspannung mit Südseeflair willst, im Palm Beach ist für jeden etwas dabei: Wellenbad, Strömungskanal, die größte freitragende Rutschanlage Europas, eine Sprunganlage mit 1 m und 3 m-Brett und ein Schwimmerbecken! Bilder und zusätzliche Informationen zum Schwimmbad findest du unter: www.palm-beach.de

Herbst:	03.11.2022
Alter:	ab 11 Jahren
Dauer:	08.00 bis 18.00 Uhr
Treffpunkt:	8:00 Uhr Wörth Hallenbad 8:30 Uhr Landratsamt Regensburg 9:00 Uhr Schulturnhalle der Mittelschule Hemau
Ankunft:	17:00 Uhr Schulturnhalle der Mittelschule Hemau 17:30 Uhr Landratsamt Regensburg 18:00 Uhr Wörth Hallenbad
Kosten:	34,00 €
Anmeldeschluss:	25.10.2022



Tagesfahrt zum Bubble Soccer und aufs Reichsparteigelände nach Nürnberg

Lust auf Kultur und Action? Dann komm mit nach Nürnberg. Zuerst gibt's am Reichsparteitagsgelände eine Menge Kultur für dich. Du erfährst etwas über die Reichsparteitage und warum Nürnberg zur „Stadt der Reichsparteitage“ wurde. Danach geht's zum Auspowern zum Bubble Soccer – Fun und Action garantiert. Dort kannst du dich nach einem kurzen Warmup direkt auf das Spielfeld begeben und Bubble Soccer spielen. Das komplette Equipment, die dauerhafte Betreuung durch geschultes Personal, usw. ist bereits im Preis enthalten.

Herbst: 05.11.2022
Alter: ab 11 Jahren
Dauer: 08.00 bis 18.00 Uhr
Treffpunkt: 8:00 Uhr Wiesent Festplatz
8:30 Uhr Landratsamt Regensburg
9:00 Uhr Mittelschule Hemau
Ankunft: 17:00 Uhr Mittelschule Hemau
17:30 Uhr Landratsamt Regensburg
18:00 Uhr Wiesent Festplatz
Kosten: 25,00 €
Anmeldeschluss: 25.10.2022



Vormittagsbetreuung an Buß- und Betttag

An diesem schulfreien Tag hat der Jugendtreff geöffnet. Wir frühstücken zusammen, machen was Schönes oder unternehmen sogar einen Ausflug. Lasst euch überraschen!

Tegernheim: 16.11.2022
Alter: ab 6 Jahren
Dauer: 08.00 bis 13.00 Uhr
Treffpunkt: Jugendtreff Tegernheim
Kirchstraße 14
Kosten: 10,00 € (bitte in bar mitbringen)
Anmeldeschluss: 01.11.2022

